



# Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Горячий завтрак I

1 шт. Яблоко

Калорийность-82, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17

90 Запеканка из творога с молочным соусом

Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13

154 Каша ячневая молочная вязкая

Калорийность-184, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28

200 Чай с сахаром

Калорийность-27, Углеводы-7

30 Хлеб пшеничный для детского питания

Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16

## Итого за Горячий завтрак I

Калорийность-559, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-80

## Обед I

210 Рассольник "Ленинградский"

Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18

90 Биточки из птицы с соусом

Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10

154 Макароны изделия отварные

Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33

200 Напиток из свежих плодов (яблоки)

Калорийность-68, Углеводы-17

200 Сок в ассортименте

Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-22

30 Хлеб пшеничный для детского питания

Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16

30 Хлеб ржано-пшеничный для детского питания

Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14

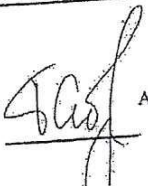
## Итого за Обед I

Калорийность-787, Белки-31, Жиры-18, Углеводы-130

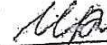
## Итого за день

Калорийность-1 346, Белки-51, Жиры-35, Углеводы-210

150-22

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог



Ахметзянова М.Р.

Бухгалтер-калькулятор



Мелентьева Т.Ю.